



„Team Sauerland“ macht weiter von sich reden

Jürgen Baumhoff belegt beim Rothaarsteig-Marathon Platz 1

Von Birgit Engel

Kreis Olpe. Das „Team Sauerland“ macht weiter von sich reden - nicht nur durch sportlichen Erfolg. Das Trail Magazin war zu Besuch. Die Fachzeitschrift für den Lauftrend erkundet serienmäßig die schönsten Reviere Deutschlands.

Klar, dass auch das Sauerland dazu gehört. Dabei sind Chefredakteur Denis Wischniewski und Sportfotograf Stephan Repke keine Reporter, die als Augenzeugen am Rand stehen, sondern vielmehr ausgemachte Athleten, für die Trailrunning Lebenselixier und Lebensphilosophie bedeutet.

Asphalttreten ade. Laufen mit und

Weihnachts-Trailrun

■ Zum Jahresausklang, am **22. Dezember**, ist ein Weihnachts-Trailrun in Apollmicke geplant. Mit Materialtest und Stirnlampe und für alle, die sich einfach mal ausprobieren wollen. Egal ob auf einer Kurzstrecke von 1000 Meter oder mehreren Kilometern. Im Vordergrund stehen schließlich der Spaß und das Erlebnis.

beng

in der Natur und dabei neue Wege entdecken und die Umgebung genießen, darum geht es. Für ihre Revierguide-Serie suchen sie lokale Trailrunner, die ihre eigene Umgebung bereits erkundet haben. In diesem Fall das „Team Sauerland“ um den Apollmicker Jürgen Baumhoff.

„Das Jahr hat sich raketenmäßig entwickelt.“

Jürgen Baumhoff, Trailrunner.

„Unsere Mittelgebirgslandschaft ist ein Top-Revier. Sanfte Hügel und knackige Anstiege, schöne Wälder und abwechslungsreiche Strecken, die immer wieder neue Horizonte eröffnen, sind ein Erlebnis für alle Sinne. Dazu kommt die gute Verkehrsanbindung und Erreichbarkeit“, weiß Baumhoff, dass das Sauerland so einiges zu bieten hat.

Dass neben dem Team Sauerland mit Jürgen Baumhoff, Carmen Otto, Peter Schneider, Daniel Wegerich und Frank Weiß noch viele andere Läufer zu der Erkundungstour des Trail Magazins erwartet wurden, war im Vorfeld bekannt. Eine große Community hat sich inzwischen zusammengefunden. Ein Netzwerk von ambitionierten Hobbyläufern bis zum Profi, die sich dem bewegen-

den Naturerlebnis verbunden fühlen.

Der Trail: Rund ums Veischedetal auf einer Strecke von 25 Kilometern und mit insgesamt knapp 1000 Höhenmetern. Start war die Sportanlage „Am Kapellchen“ in Oberveischede. Der Streckenverlauf führte über die Kohlstraße nach Apollmicke und weiter über den Veischeder Sonnenpfad und den Totenpfad nach Kirchveischede.

Von da ging es zur Burg Bilstein und auf den Spuren der Edelherrn von Gevore steil bergan bis zum Gipfel des Rosenbergs, wo Burgherr Günter Sagafe mit dem Dudelsack aufspielte. Der Robert-Kolb-Weg führte dann ins Repetal, dem tiefsten Punkt der Strecke, hinauf zum Jäckelchen und über den alten Römerweg zurück zum Startpunkt.

Da der ursprüngliche Termin zum Revierguide-Trail kurzfristig verschoben werden musste, war es nur dem Zufall geschuldet, dass an besagtem Wochenende ebenfalls der Rothaarsteig-Marathon stattfand. Kein Problem für den 44-jährigen Jürgen Baumhoff. Er belegte in seiner Altersklasse mit persönlicher Bestzeit von 2:57:51 den 1. Platz. In der Gesamtwertung wurde er Dritter.

Trailrunning pur gibt es im Übrigen auch beim dreitägigen Event „Keep on Running“ im saarländi-



Asphalttreten ade. Laufen mit und in der Natur.

FOTO: STEPHAN REPKE / TRAIL MAGAZIN

schen St. Wendel, ein jährlicher Höhepunkt mit hochkarätiger Besetzung. In diesem Jahr gewann Baumhoff die Kategorie „Master Men“. Erfolg auch für die Attendornerin Anne Gerlach. In der Frauenklasse erreichte sie Platz 3.

„Das Jahr hat sich raketenmäßig entwickelt“, zieht Jürgen Baumhoff

ein erstes abschließendes Fazit. Anfang 2012 ist das „Team Sauerland“ gestartet mit dem Ziel, Naturbegegnung mit persönlichen Erfolgserlebnissen zu verbinden, Spaß am Sport zu vermitteln und dabei das „Sauerland“ als Marke nach vorne zu bringen.

Der umfassende Bericht „Revier-

guide Sauerland“ erscheint in der Dezemberausgabe des Trail Magazins. Eine erste Rückmeldung hat man schon: „Traumhafte Trails und eine wunderschöne Landschaft mit sensationellen Möglichkeiten. Wir werden es weiter empfehlen und kommen wieder. Verlasst euch darauf.“